



Réguler la charge émotionnelle au travail

Session 2026

Date	Heure de début	Heure de fin	Matière enseignée	Format/Lieu	Durée (indiqué en nombre de périodes de 45min)
26 octobre 2026	08:30	12:00	E-learning	Accès plateforme	4
02 novembre 2026	08:30	10:30	Réguler la charge émotionnelle au travail	Présentiel CVPC	4
09 novembre 2026	08:30	12:00	Réguler la charge émotionnelle au travail	istance coaching de grou	3
			Réguler la charge émotionnelle au travail	Présentiel CVPC	4