Dates de formation

Garder son calme sous pression

Session 2027

Date	Heure de début	Heure de fin	Matière enseignée	Format/Lieu	Durée (indiqué en nombre de périodes de 45min)
			Vidéo explicative sur les 4 thèmes	E-Learning	0.5
10 avril 2027	09:00	11:30	Thème "Calme"	Présentiel CVPC	3
			Thème "Calme"	E-Learning	1
17 avril 2027	09:00	11:30	Thème "Détachement"	Présentiel CVPC	3
			Thème "Détachement"	E-Learning	1
24 avril 2027	09:00	11:30	Thème "Gestion des émotions"	Présentiel CVPC	3
			Thème "Gestion des émotions"	E-Learning	1
01 mai 2027	09:00	11:30	Thème «Concentration»	Présentiel CVPC	3
			Thème «Concentration»	E-Learning	1