

Intelligence émotionnelle

« La véritable grandeur d'un homme ne se mesure pas à des moments où il est à son aise, mais lorsqu'il traverse une période de controverses et de défis » - **Martin Luther King**



Votre plus-value

Module 1

Utiliser vos émotions comme une force et non comme une entrave

- ✓ Analyser l'impact des émotions sur nos comportements et nos raisonnements dans les différentes situations professionnelles.
- ✓ A la lumière des neurosciences (Damasio), comprendre les mécanismes du cerveau et l'importance des émotions qui influencent nos prises de décision.

Module 2

Développer vos compétences relationnelles

- ✓ Connaître les aspects de l'intelligence relationnelle pour augmenter l'intelligence collective.
- ✓ Utiliser les émotions de manière stratégique pour d'améliorer l'efficacité individuelle et professionnelle.
- ✓ Éviter les pièges des relations néfastes, oser l'authenticité et la vigilance dans le but de créer une collaboration harmonieuse.

Intervenante



Françoise Gauderon

- ✓ Formatrice d'adultes DIFA
- ✓ Consultante
- ✓ Psycho-kinésologue
- ✓ Domaine d'expertise : gestion des relations humaines

Informations pratiques

Durée

2 journées (16 périodes)

Horaires

8h30-12h et 13h30-17h

Prix

Membres : Fr. 900.- / Non-membres : Fr 950.-

Lieu

CVPC, Chemin St-Hubert 2, 1950 Sion

Dates

11 et 25 mars 2021